



Lionsclub Kempten-Cambodunum

Motto für 2024/25:

Gesundheit erhalten - in jedem Alter

Präsidentin: Michaela Sindlhauser

Hochvogelweg 34, 87463 Probstried

Mobil 0170 - 765 0121

Mail: michaela.sindlhauser@outlook.de

1. Halbjahresplan Lionsclub 2024/25

| Wochentag | Datum | Thema | Ort /Uhrzeit | Referent |
|-----------------|-------------------|---|---|---|
| Mittwoch | 03.07.2024 | Mikronährstoffe im Beruf und Alter | Clublokal Hotel Waldhorn/19:00 Uhr | Dr. med. Rainer Spichalsky Facharzt für Allgemeinmedizin und Notfallmedizin Gesundheitsökonom Verkehrsmedizinische Qualifikation Referent für orthomolekulare Medizin |
| Mittwoch | 17.07.2024 | Gesundheitliche Aspekte des Bergwanderns - für Jung und Alt | Clublokal Hotel Waldhorn/19:00 Uhr | Toni Abbattista , Bergsporttrainer für Deutschen Alpenverein, Gesundheitscoach, Dozent und Gutachter an der Deutschen Hochschule für Gesundheit und Sport und Ausbilder im Bereich Stressmanagement/ Gesundheitsförderung beim Deutschen Alpenverein |
| Freitag | 9.8.2024 | Lions Sopron: Führung im APC | APC, 10:30 Uhr | Organisation Frank Edele |
| Freitag/Samstag | 9.8./10.8.2024 | Lions Sopron: Stadtführung, Festwoche, gemütliches Beisammensein | Stadtführung: ?, Festwoche: 18 Uhr im Festzelt HEEL | Organisation Frank Edele |
| Mittwoch | 11.09.2024 | Ernährung | Clublokal Hotel Waldhorn/19:00 Uhr | Elke Kirchner , ganzheitliche Ernährungsberaterin, Master of Metabolic Typing, traditionelle Heilpflanzenkunde, ILP |
| Mittwoch | 25.09.2024 | Der soziale Arm von Lions | Clublokal Hotel Waldhorn/19:00 Uhr | LF Jutta Künast-Ilg , Mitglied im Stiftungsvorstand der Stiftung der Deutschen Lions, Verantwortlich dort für Lions Quest, Bildung, Jugend |
| Mittwoch | 09.10.2024 | Longevity – kein Problem, wenn die richtigen Schrauben gedreht werden... | Clublokal Hotel Waldhorn/19:00 Uhr | Manfred Günther , Dipl. Sportwissenschaftler (univ.), Gründer und GF uUvida GmbH, Leiter der uUvida Akademie |
| Mittwoch | 23.10.2024 | Mitgliederversammlung | Clublokal Hotel Waldhorn/19:00 Uhr | |

| | | | | |
|----------|------------|--|------------------------------------|---|
| Montag | 11.11.2024 | Krapfenaktion | ganztäglich | Organisation Peter Sindlhauser |
| Mittwoch | 13.11.2024 | Arzt im Gesundheitswesen | Clublokal Hotel Waldhorn/19:00 Uhr | LF Dr. med. Roman Ruther |
| Mittwoch | 27.11.2024 | Sitzen ist das neue Rauchen – Warum Ergonomie so wichtig ist? | Fa Staehlin/ Uhrzeit? | Michael und Christian Pickert, Staehlin GmbH |
| Sonntag | 01.12.2024 | Adventskonzert | | Doris Schmid und Thomas Richter, silberstern |
| Mittwoch | 11.12.2024 | Weihnachtsfeier | Überraschung | Michaela Sindlhauser |

Sekretär: Dr. Fabian Roßkopf

mail: drfabianrosskopf@gmail.com

Tel. 0176-615 212 98

Clubmaster: Brigitte Ankele

Edelweißweg 41, 87439 Kempten

Tel. 0831-87874 mobil: 0170-2356226

Mail: brigitte.ankele@arcor.de